

„Hospiz“ bedeutet nicht nur Fürsorge für Andere, sondern auch die Bereitschaft der BegleiterInnen selbst, das eigene Leben von den Erfahrungen im Umgang mit Sterbenden und Trauernden berühren, verändern und verwandeln zu lassen. Dieses innere Wachstum wird durch diesen Vorbereitungs- und Befähigungskurs gefördert und ist Grundlage für die ehrenamtliche Sterbe – und Trauerbegleitung im Hospizkreis Minden e. V.

Sind Sie interessiert die Arbeit des Hospizkreises Minden zu unterstützen? Wenn Sie sich angesprochen fühlen und sich für die Begleitung Schwerstkranker, Sterbender oder Trauernder einsetzen wollen, können Sie an diesem Kurs teilnehmen.

Bitte nehmen Sie für ein erstes Gespräch Kontakt zu uns auf.

#### Kursgebühren:

Teilnehmer, die nach Abschluss des Kurses für den Hospizkreis Minden ehrenamtlich tätig werden, zahlen für Unterkunft, Verpflegung, Arbeitsmaterialien der drei Wochenenden sowie für die 12 Abende insgesamt 160,00 Euro.

Beschäftigte aus sozialen Einrichtungen zahlen 380,00 Euro, Kursgebühr zzgl. Übernachtung/Vollverpflegung (70,- €/Tag).

Der Betrag ist spätestens 10 Tage vor Kursbeginn auf das Konto des Hospizkreises Minden zu entrichten. Weitere Informationen erhalten Sie im Hospizbüro.

#### Seminarleitung:



Miriam Püschel  
Pflegemanagerin,  
Koordinatorin



Elvira Gahr  
Krankenschwester,  
Koordinatorin



Edelgard Wegehöft  
Krankenschwester,  
Koordinatorin

„Sie sind wichtig, weil Sie eben Sie sind.“

Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig, und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben, sondern auch bis zuletzt leben können.“

Cicely Saunders

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

#### Bankverbindung:

Hospizkreis Minden e. V.,  
Volksbank Herford-Mindener Land  
eG, IBAN: DE13 4949 0070 0890  
1102 00, BIC: GENODEM1HFV

#### Kontakt:

Hospizkreis Minden e. V.  
Simeonsplatz 3, 32423 Minden  
Tel.: 05 71.2 40 30  
info@hospizkreis-minden.de  
www.hospizkreis-minden.de



## Vorbereitungs- und Befähigungskurs

für ehrenamtlich Mitarbeitende in der ambulanten und stationären Hospizarbeit sowie Beschäftigte sozialer Einrichtungen.

**Kursprogramm 2024**

## Infoabend zum Kurs:

Die Kursinhalte werden in dem Vortrag „Sterbende und Trauernde begleiten“ am 19.2.2024 um 19.30 Uhr im BF Bildungsforum Lernwelten, Alte Kirchstr. 11-15 in Minden, vorgestellt.

jeweils Dienstag

## Kursprogramm:

### I. Wochenende, 22. März bis 24. März 2024

Abschied, Trennung und Trauer im Spiegel der individuellen Biographie

Im Mittelpunkt des 1. Wochenendes steht das ausführliche Kennenlernen. Wir wollen Raum geben, sich mit den Gedanken, Gefühlen, Stärken und Ängsten in Bezug auf Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen. Biographisches Arbeiten und die Bereitschaft, sich persönlich einzubringen, werden wichtige Elemente auf dem Weg sein, unser Verhältnis zu Trennungssituationen bis hin zu Sterben und Tod zu klären.

### II. Wochenende, 26. April bis 28. April 2024

Kommunikation mit Trauernden und Sterbenden:  
„In Begegnung sein, zur Seite stehen / Begleiten...“

Die Begleitung Trauernder und Sterbender verlangt eine Form der Aufmerksamkeit und Zuwendung, die so in unserem Alltag nicht immer Platz hat. Daher nehmen wir am 2. Wochenende Einblick in die Bedürfnisse und Symbolsprache Trauernder und Sterbender; die Kommunikation mit ihnen; die Vermittlung von Sterbephase- modellen, Trauerarbeit und Grundlagen von Gesprächsführung. Praktisch ergänzt durch Wahrnehmungsübungen, die eine Grundlage schaffen, sich in der Begegnung sicherer zu fühlen.

### III. Wochenende, 21. Juni bis 23. Juni 2024

Von Ritualen, Spiritualität, Nahtoderfahrungen bis zu Nähe und Distanz

An diesem Wochenende stehen folgende Themen im Mittelpunkt: Rituale – eine verloren gegangene Tradition; Innere Haltung in der Sterbebegleitung, Nähe und Distanz in der Begleitung; Nahtoderfahrungen; die Lebensqualität von Sterbenden erhalten. Im Anschluss: Kursauswertung und Austausch über das Wirken im Hospizkreis Minden. Ende ca. 15.00 Uhr.

## Veranstaltungsort der drei Wochenenden:

Alte Lübber Volksschule, Hauptstraße 165, 32479 Hille/  
Oberlübbe. Anreise jeweils Freitag bis 18.00 Uhr,  
Abreise am Sonntag, ca. 15.00 Uhr.

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. <b>Abend: Information zum Thema Demenz</b> (1. Abend)<br>Doris Kaase, Lebens- und Sozialberaterin                          | 26. März 2024      |
| 2. <b>Abend: Trauerphasen - Trauerbegleitung</b><br>Elvira Gahr und Miriam Püschel, Koordinatorinnen                          | 09. April 2024     |
| 3. <b>Abend: Information zum Thema Demenz</b> (2. Abend)<br>Doris Kaase, Lebens- und Sozialberaterin                          | 16. April 2024     |
| 4. <b>Abend: Angehörige begleiten</b><br>Elvira Gahr und Miriam Püschel, Koordinatorinnen                                     | 30. April 2024     |
| 5. <b>Abend: Essen und Trinken am Lebensende</b><br>Edelgard Wegehöft und Miriam Püschel, Koordinatorinnen                    | 07. Mai 2024       |
| 6. <b>Abend: Begleitung und Hilfe aus praktischer Erfahrung</b><br>Sterbe- und Trauerbegleiter/Innen des Hospizkreises Minden | 14. Mai 2024       |
| 7. <b>Abend: Rechtsfragen, Vorsorge treffen, Patientenverfügung</b><br>Elvira Gahr und Miriam Püschel, Koordinatorinnen       | 21. Mai 2024       |
| 8. <b>Abend: Basale Stimulation und Kinästhetik am Krankenbett</b><br>Edelgard Wegehöft und Miriam Püschel, Koordinatorinnen  | 28. Mai 2024       |
| 9. <b>Abend: Palliative Versorgung</b><br>Dr. Gerd Trysna, Palliativmediziner   | 04. Juni 2024      |
| 10. <b>Abend: Ethik, (assistierter) Suizid und Sterbewunsch</b><br>Elvira Gahr und Miriam Püschel, Koordinatorinnen           | 11. Juni 2024      |
| 11. <b>Abend: Spiritualität und Religion</b><br>Elvira Gahr und Miriam Püschel, Koordinatorinnen                              | 18. Juni 2024      |
| 12. <b>Abend: Aufgaben/Rollen von Ehrenamt und Koordination</b><br>Elvira Gahr und Miriam Püschel, Koordinatorinnen           | 03. September 2024 |

## Veranstaltungsort für die Abende:

Hospizkreis Minden e. V., Simeonsplatz 3, 32423 Minden.  
Die Abende beginnen jeweils um 19 Uhr